

**Café / Spielzimmer / Secondhand-Läden / Kurse / Vermietung**



**Treff MüZe**

Familien- und Weiterbildungszentrum

**PROGRAMM**

**2024**

**02. Quartal**

**Öffnungszeiten:**

**Dienstag bis Freitag 8:30 - 11:30 / 14:00 - 17:00**

(geschlossen an Feier- / Brückentagen sowie während der Schulferien)

**TreffPunkt MüZe, Thoracherhus, Kranichweg 10, 3074 Muri b. Bern**

**Telefon: 031 951 39 49 / E-Mail: [info@mueze-muri-guemligen.ch](mailto:info@mueze-muri-guemligen.ch)**

## Angebot

**Café** / Geniessen Sie ein vielfältiges Angebot an Kalt- und Heissgetränken sowie Selbstgebackenem und Snacks. Für jeden Geschmack ist etwas dabei. **Frühstück** gefällig? Für fünf Franken gibt es ein Gipfeli, Brötli, Konfi, Butter und ein Heissgetränk nach Wahl. Ä Guete!

**Spielzimmer** / Spielen im betreuten Spielzimmer oder auf der Terrasse im Sommer (Kinder 0 - 5 Jahre). Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Kosten (Halbtags und pro Kind):

Eltern bleiben im Haus: Mitglieder gratis, Nichtmitglieder 2.00 Sfr.

Eltern verlassen das Haus: Mitglieder 5.00 Sfr., Nichtmitglieder: 8.00 Sfr.

**Secondhand-Lädeli** / Hier finden Sie alles rund um das Kind. Eine grosse und abwechslungsreiche Auswahl an Baby- und Kinderartikel. Saisonale Kleider bis Grösse 176, Schuhe, Spielsachen, Bücher, CD's, DVD's... alles was das Herz begehrt!

**Vermietung** / Unsere Kursräume sowie unsere Cafeteria und das Spielzimmer Pünktli können auch ausserhalb der Öffnungszeiten gemietet werden. Weitere Informationen und Reservationen unter:

<https://mueze.ch/miete>

**Mitmachbox** / Möchten Sie bei uns im Treffpunkt MüZe etwas anbieten? Sei es ein Vormittags- oder Nachmittagsprogramm (Kurs, Vortrag, Ausstellung) für Kinder und/oder Erwachsene? Der Treffpunkt MüZe kann Ihnen vielleicht den passenden Ort dafür bieten. Ihre Anfrage können sie gerne per Mail an [kurse@mueze-muri-guemligen.ch](mailto:kurse@mueze-muri-guemligen.ch) stellen.

### Aktuelle Angebote der Mitmachbox:

#### Clean Up Day

**Mittwoch, 05.06. von 14:00 - 15:30 Uhr**

(inkl. kleinem Zvieri zum Abschluss)

#### Offene Babyschlafberatung

**Donnerstag, 23.05. von 10:00 - 11:30 Uhr**

Offene Sprechstunde für Eltern mit Babys (bis 6 Monate) mit Tipps und Tricks, um die Schlafsituation von eurem Baby zu verbessern sowie den Austausch mit anderen Eltern zu ermöglichen.

Keine Anmeldung notwendig, Fragen dürfen vorab an Sarah unter der Nummer 078 739 74 47 gesendet werden.

## Weitere Angebote im vierten Quartal

### Kinderdisco

**Freitag, 17.05., 14:00 - 17:00 Uhr**

5 Fr. pro Kind (inkl. Sirup und einem Becher Popcorn)

### KREALINO Kinderbasteln für Kinder zwischen 2 - 6 Jahren

**Mittwoch, 29.05. & 26.06.** von 14:00 bis 16:00 Uhr

5 Fr. pro Kind, mit kleinem Zvieri

**Anmeldung bis Montag vor dem Krealino bis 16:00 Uhr an [info@mueze-muri-guemligen.ch](mailto:info@mueze-muri-guemligen.ch)**

Kinder  
unter 5 Jahren  
bleiben in Begleitung  
der Eltern bei unseren  
Anlässen und  
Aktionen.

**Mütter- und Väterberatung Kanton Bern (MVB) / Kostenlose Beratung**  
für Eltern und Bezugspersonen von Kindern ab der Geburt bis 5 Jahre.

**Terminvereinbarung unter: [www.mvb-be.ch](http://www.mvb-be.ch) oder 031 552 16 16.**

### Beratung MVB mit Anmeldung:

Dienstag, 07.05. & 04.06., 13.30 bis 15.30 Uhr

Dienstag, 21.05. & 18.06., 13.00 bis 14.00 Uhr & 16.00 bis 17.00 Uhr

### Elterncafé mit Beratung der MVB im Nebenraum ohne Anmeldung:

Dienstag, 21.05. & 18.06., 14.00 bis 16.00 Uhr

### Repair Café im Thoracherhus

**Samstag 27.04., 10:00 bis 16:00 Uhr** (Cafeteria ebenfalls geöffnet)

### Stilltreffen der LaLeche League, Cafeteria

**Mittwoch, 24.04., 29.05. & 26.06.** von 09:00 bis 10:30 Uhr

### Bärtschihusmärit

**Samstag, 04.05., 10:00 - 18:00 Uhr** (weitere Infos folgen)

### Vorlesetag

**Mittwoch, 22.05., 15:00 - 17:00 Uhr** (weitere Infos folgen)



QR Code für die  
aktuellsten Anlässe  
scannen!

### Yogalino (Kinderyogakurs, ab 3 Jahren, mit Begleitperson)

**Ab Mittwoch 24. April - 03. Juli von 09:30 - 10:00 Uhr**

Mitglieder Verein MüZe: 12.00 Fr. p. Lektion, Total 132.00 Sfr.

Nichtmitglieder: 16.00 Fr. p. Lektion, Total 176.00 Sfr.

Anmeldungen unter: [www.mein-perlenweg.ch](http://www.mein-perlenweg.ch)

### Partnerkurs vom Familienzentrum Bern: Afro Infusion Jazzdance

Bewegungskurs mit einer wundervollen Portion Humor, geprägt von verschiedenen Stilrichtungen. Dieser Kurs ist für Alle geeignet.

**Datum: 24.04.2024- 26.06.2024 (10 Lekt.) von 10:20 - 11:20 Uhr**

**Anmeldung: [www.mueze.ch/partnerkurs](http://www.mueze.ch/partnerkurs)**

## Kurse im TreffPunkt MüZe

Kurs / Kursort	Tag / Zeit	Leitung	Kosten MG/ NMG
<b>Italienisch</b>	<b>Dienstag 09:00 - 10:30</b>	<b>Barbara Balestra</b>	<b>Fr. 27.- /32.- p. Lekt. (11 Lektionen)</b>
<b>Neuer Kursort: Kirchgemeindehaus Dorfstrasse 76, 3073 Gümligen</b>	April Mai Juni Juli	23. / 30. 07. / 14. / 21. / 28. 04. / 11. / 18. / 25. 02.	Fr. 297.- / 352.-
<b>Französisch</b>	<b>Donnerstag 09:15 - 10:15</b>	<b>Sybille Theubet</b>	<b>Fr. 18.- / 21.- p. Lekt. (10 Lektionen)</b>
TreffPunkt MüZe	April Mai Juni Juli	25. 02. / 16. / 23. / 30. 06. / 13. / 20. / 27. 04.	Fr. 180.- / 210.-
<b>Deutsch</b>	<b>Freitag 09:00 - 10:30</b>	<b>Karin Künti, Rudolf Siegrist</b>	<b>Fr. 12.- / 15.- p. Lekt. (10 Lektionen)</b>
TreffPunkt MüZe	April Mai Juni Juli	26. 03. / 17. / 24. / 31. 07. / 14. / 21. / 28. 05.	Fr. 120.- / 150.-
<b>Zumba</b>	<b>Dienstag 10:15 - 11:15</b>	<b>Marysol Wenger</b>	<b>Fr. 18.- / 21.- p. Lekt. (11 Lektionen)</b>
TreffPunkt MüZe	April Mai Juni Juli	23. / 30. 07. / 14. / 21. / 28. 04. / 11. / 18. / 25. 02.	Fr. 198.- / 231.-
<b>Shorinji Kempo für Kids</b>	<b>Donnerstag 16:20 - 17:00</b>	<b>Tomoko Muth</b>	<b>Fr. 14.- / 18.- p. Lekt. (10 Lektionen)</b>
TreffPunkt MüZe	April Mai Juni Juli	25. 02. / 16. / 23. / 30. 06. / 13. / 20. / 27. 04.	Fr. 140.- / 180.-
<b>Yoga</b>	<b>Freitag 14:00 - 15:00</b>	<b>Caroline Müller</b>	<b>Fr. 18.- / 21.- p. Lekt. (10 Lektionen)</b>
TreffPunkt MüZe	April Mai Juni Juli	26. 03. / 17. / 24. / 31. 07. / 14. / 21. / 28. 05.	Fr. 180.- / 210.-

Anmeldung an: [kurse@mueze-muri-guemligen.ch](mailto:kurse@mueze-muri-guemligen.ch)