Café / Spielzimmer / Secondhand-Lädeli / Kurse / Vermietung

TreFF MüZe

Familien- und Weiterbildungszentrum

PROGRAMM

2026

04. Quartal

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag 8:30 - 11:30 / 14:00 - 17:00
(geschlossen an Feier- / Brückentagen sowie während der Schulferien)

TreffPunkt MüZe, Thoracherhus, Kranichweg 10, 3074 Muri b. Bern
Telefon: 031 951 39 49 / E-Mail: info@mueze-muri-guemligen.ch

Angebot

Café / Geniesse ein vielfältiges Angebot an Kalt- und Heissgetränken sowie Selbstgebackenem und Snacks. Für jeden Geschmack ist etwas dabei. **Frühstück** gefällig? Für fünf Franken gibt es ein Gipfeli, Brötli, Konfi, Butter und ein Heissgetränk nach Wahl. Ä Guete!

Spielzimmer / Spielen im betreuten Spielzimmer oder auf der Terrasse im Sommer (Kinder 0 - 5 Jahre). Versicherung ist Sache der Erziehungsberechtigten.
Kosten pro Kind:
Eltern bleiben im Haus (Halbtag):
Mitglieder: gratis, Nichtmitglieder: 2.00 Fr.
Eltern ausser Haus (pro Stunde):
Mitglieder: 4.00 Fr., Nichtmitglieder: 6.00 Fr.

Secondhand-Lädeli / Hier findest du alles rund um das Kind. Eine grosse und abwechslungsreiche Auswahl an Baby- und Kinderartikel. Saisonale Kleider bis Grösse 176, Schuhe, Spielsachen, Bücher, CD's, DVD's…

Vermietung / Unsere Kursräume sowie unsere Cafeteria und das Spielzimmer Pünktli können auch ausserhalb der Öffnungszeiten gemietet werden. Weitere Infos und Reservationen unter: **www.mueze.ch/miete**

Mitmachbox / Möchtest du bei uns im TreffPunkt MüZe etwas anbieten? Sei es ein Vormittags- oder Nachmittagsprogramm (Kurs, Vortrag, Ausstellung) für Kinder und/oder Erwachsene? Dann melde dich! Anfrage gerne per Mail an **kurse@mueze-muri-guemligen.ch**

Mitgliedschaft / Werde Teil unserer Gemeinschaft und unterstütze einen Ort, der seit über 30 Jahren für Familien in Muri-Gümligen da ist. Die passive Mitgliedschaft kostet Fr. 20.00 pro Jahr. Die aktive Mitgliedschaft kostet Fr. 50.00 pro Jahr und bringt Vergünstigungen auf Kurse, Raummiete und den Pünktli Kinderhütedienst sowie keine Einschreibegebühr im Secondhand-Lädeli. **Alle Infos und Anmeldung unter: www.mueze.ch/mitgliedschaft**

NEUES KOSTENLOSES ANGEBOT NACH DEN HERBSTFERIEN!
Märchen und Zeichnen
Mittwoch, 04.11. & 02.12. von 14:30 - 15:30 Uhr
Tauche ein in die Welt der Geschichten! Wir lauschen Märli und zeichnen anschliessend, was uns dabei gefallen hat. Für Kinder ab 5 Jahren.

Angebote im vierten Quartal

Mütter- und Väterberatung Kanton Bern (MVB) / Kostenlose Beratung für Eltern und Bezugspersonen von Kindern ab der Geburt bis 5 Jahre.
Terminvereinbarung unter: www.mvb-be.ch
Mittwoch, 21.10., 18.11. & 16.12. von 09:00 bis 11:00 Uhr
Donnerstag, 08.10., 22.10., 12.11., 26.11. & 10.12. von 09:00 bis 11:00 Uhr

Kindercoiffeur - Haare schneiden im TreffPunkt MüZe
Mittwoch, 14.10., 18.11. & 09.12. von 14:00 - 16:00 Uhr
Anmeldung erforderlich unter: **www.mueze.ch/kindercoiffeur**

KREALINO Kinderbasteln für Kinder zwischen 2 - 6 Jahren
Mittwoch, 14.10., 11.11. & 09.12. von 14:00 - 16:00 Uhr
Anmeldung erforderlich unter: **www.mueze.ch/krealino**

QR Code für die aktuellsten Anlässe scannen

Stilltreffen der La Leche League
Donnerstag, 15.10., 12.11. & 10.12. von 14:00 - 15:00 Uhr

Tauschnachmittag für Pokémon Karten
Mittwoch, 21.10. & 02.12. von 14:00 - 16:00 Uhr

NEU! Generationen-Zmittag
Donnerstag, 22.10., 19.11. & 17.12. ab 12:00 Uhr
Zusammen mit der Kirchgemeinde Muri-Gümligen organisieren wir monatlich ein Mittagessen. **Anmeldung unter: www.mueze.ch/genmittag**

Kinder unter 5 Jahren bleiben bei unseren Anlässen und Aktionen in Begleitung der Eltern.

Kinderkino
Mittwoch, 28.10. von 14:30 - 16:00 Uhr
5 Franken pro Kind (inkl. Popcorn und Sirup)

Halloweendisco
Freitag, 30.10. von 14:00 - 17:00 Uhr
5 Franken pro Kind (inkl. Popcorn und Sirup), für Kids bis ca. 5 Jahre

Repair Café im Thoracherhus
Samstag, 21.11., 10:00 - 16:00 Uhr
Organisiert von der Kirchgemeinde Muri-Gümligen. Cafeteria geöffnet.

Samichlaus für die Kleinsten
Freitag, 04.12. von 09:30 - 10:30 Uhr
Kostenlos für Mitglieder, Nichtmitglieder bezahlen 5 Franken pro Kind
Anmeldung erforderlich unter: **www.mueze.ch/samichlaus26**

Kurse im TreffPunkt MüZe

Kurs / Kursort	Tag / Zeit	Leitung	Kosten MG/ NMG
Italienisch	**Dienstag 09:00 - 10:30**	**Barbara Balestra**	**Fr 27.- / 32.-** p. Lekt. (11 Lekt.)
Kirchgemeindehaus Dorfstrasse 76, 3073 Gümligen	Oktober November Dezember	13. / 20. / 27. 03. / 10. / 17. / 24. 01. / 08. / 15. / 22./	Fr 297.- / 352.-
Zumba	**Dienstag 10:15 - 11:15**	**Marysol Wenger**	**Fr 18.- / 21.-** p. Lekt. (11 Lekt.)
TreffPunkt MüZe	Oktober November Dezember	13. / 20. / 27. 03. / 10. / 17. / 24. 01. / 08. / 15. / 22./	Fr 198.- / 231.-
Yoga für Erwachsene	**Mittwoch 09:00 - 10:00**	**Miriam Pfeiffer**	**Fr 18.- / 21.-** p. Lekt. (11 Lekt.)
TreffPunkt MüZe	Oktober November Dezember	14. / 21. / 28. 04. / 11. / 18. / 25. 02. / 09. / 16. / 23.	Fr 198.- / 231.-
Shorinji Kempo für Kids	**Donnerstag 16:20 - 17:30 (2 Einheiten)**	**Tomoko Muth**	**Fr 14.- / 18.-** p. Lekt. (10 Lekt.)
TreffPunkt MüZe	Oktober November Dezember	15. / 22. / 29. 05. / 12. / 19. / 26. 03. / 10. / 17.	Fr 140.- / 180.-
Deutsch A2 / B1	**Freitag 09:00 - 10:30**	**Rudolf Siegrist**	**Fr 12.- / 15.-** p. Lekt. (10 Lekt.)
TreffPunkt MüZe	Oktober November Dezember	16. / 23. / 30. 06. / 13. / 20. / 27. 04. / 11. / 18.	Fr 120.- / 140.-

Anmeldung an: kurse@mueze-muri-guemligen.ch

Neuer Kooperationskurs: Fit Dank Baby
Trainiere Kraft, Ausdauer und Beckenboden, während dein Baby spielerisch die Welt entdeckt.
Freitag, 16.10. – 20.11. von 09:30 – 10:45 Uhr
195 Fr. pro Kurs (32.50 Fr./Lektion)
Kostenlose Schnuppern am 16.10. von 09:30 – 10:15 Uhr
Anmeldung (auch Schnupperstunde): www.mueze.ch/fitdankbaby

Übrigens: Kursteilnehmer:innen können ihre Kids während des Kurses kostenlos im Pünktli Spielzimmer betreuen lassen und Besitzer:innen einer Kultur-Legi profitieren ausserdem von einer Reduktion auf die Kurskosten.